



Fabiano Narciso

Profissional de Educação Física registrado no CREFSC e graduado em Naturologia Aplicada.

Narciso aplica a dança com enfoque no bem estar físico e mental.

O método desenvolve ritmo e coordenação motora, além de ser uma excelente atividade aeróbica.

Nas aulas mescla ritmos do mundo todo, levando os alunos a uma divertida e interessante viagem cultural.

" As aulas têm clima de festa, sempre em ótimo astral!"

Maiores Informações

www.fabianonarciso.com

cursos e aulas particulares:

(48) 9177 0596



ZUMBA

zin zumba instructor network

Já pensou que

*exercitar-se e queimar calorias
pode ser muito divertido?*

Vamos Dançar?

*A dança além de uma ótima atividade
exercita a mente alivia o stress e libera
muitas endorfinas, por isso*

quem Dança é mais Feliz!

*Escolha de acordo com seu ritmo e
estilo...*



Mix Dança
Balance Salão

com Fabiano Narciso

