

Conduza ou deixe-se levar pelos ritmos contagiantes:

Dança de Salão

Aprenda a dançar os ritmos da dança de salão!

Torne-se eclético. Dance Forró, Samba, Bolero, Sertanejo, Salsa, Bachata, Tango, Rock, Salsa, Zouk e Valsa.

As aulas convidam ao clima de um delicioso baile. Seja no Brasil, Caribe, Argentina, EUA ou Europa .

A diversão é garantida!

Se você ingressar com um par, lhe daremos um desconto nas mensalidades de casal. Caso você não tenha par, não tem problema, nós garantimos a sua diversão mesmo assim!

Escolha o horário que melhor agrada você:

Básico 1

Esta é a melhor aula para quem está começando. Nela você irá aprender e praticar os movimentos e passos básicos, de todos os ritmos da Dança de Salão.

Terças e Quintas : 19:00 às 20:00

Sábados : 18:00 às 19:30

Básico 2

Se você tem facilidade, ou se já aprendeu os passos básicos, esta turma é a melhor opção!

Quartas : 20:00 às 21:30

Pés de Valsa

Nesta turma você desfrutará de movimentos mais complexos, e aperfeiçoará a sua técnica! É para você que já aprendeu os movimentos básicos e a fusão entre eles.

Terças e Quintas : 20:00 às 21:00



Afim de queimar até 1000 calorias, enquanto se diverte e dança muito?



Venha para a nossa Festa! A ZUMBA te envolve em um clima de festa! É fácil de acompanhar, basta seguir o professor e, sem perceber, você estará queimando muitas calorias, tonificando o corpo e liberando muita endorfina.

Aprender a dançar é uma consequência!

Segundas 19:30 às 20:30

Quartas 19:00 às 20:00

Quintas 21:00 às 22:00



Step by Step com ZUMBA

Aproveite ainda mais, e aprenda os movimentos da ZUMBA passo-a- passo, para dançar nas festas e melhorar seu desempenho nas aulas! Ótima atividade aeróbica, e de baixo impacto!

Terças 18:00 às 19:00

Dança MIX Balance

Uma aula na dose certa!

Excelente ritmo para desenvolver o condicionamento cardiovascular, com movimentos adaptados para quem precisa de maiores cuidados com as articulações. Excelente para absorção de cálcio nos ossos. É uma aula animada e descontraída, com músicas que viajam no tempo e pelo mundo!

Indicada para as senhoras que gostam de dançar, mas não abrem mão da boa música!

Terças 10:15 às 11:15

Sextas 10:00 às 11:00

Pés de Chumbo!

Se você se considera um "Pé de Chumbo", não tenha medo nem vergonha, transformaremos você em um "Pé de Valsa"

Esta é uma aula desenvolvida para quem tem maiores dificuldades com ritmo e coordenação motora.

Você pode iniciar nesta turma, ou se preferir complementar com as outras aulas. (Temos descontos especiais para mais de uma modalidade). Lembre que quanto mais treino e prática, mais rápido você se tornará um "Pé de Valsa"

Segundas: 18:30 às 19:30

Aulas Particulares

Para quem prefere uma aula personalizada e privada.

Coreografias para casamento, debutantes ou diversas ocasiões.

Entre em contato para maiores informações

Grupos Particulares

Se você tem um grupo de amigos e gostaria de um ritmo específico ou em algum horário especial montamos uma turma só para vocês!

Entre em contato para maiores informações.

Para maiores informações ligue (48) 91770596 Vivo
(48) 88026071 Tim