

**LIRA TÊNIS CLUBE**

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclub.com.br



9.8804-2424

Atualizado em 05/05/2022

NATAÇÃO - PISCINA GRANDE

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:00 às 07:45	Adulto	Dimy / Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	07:45 às 08:30	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:30 às 09:15	Adulto	Ilâna
SÁBADO	10:00 às 10:45	Adulto	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	10:30 às 11:15	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	11:15 às 12:00	Adulto	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	12:15 às 13:00	Adulto	Ilâna / Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	13:00 às 13:45	Adulto	Dimy
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	17:30 às 18:15	Adulto	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	18:15 às 19:00	Adulto / Nobre	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:00 às 19:45	Adulto / Nobre	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:45 às 20:30	Adulto / Nobre	Fernando
2ª, 3ª, 4ª, 5ª	20:30 às 21:15	Adulto	Fernando
3ª, 5ª	21:15 às 22:00	Adulto	Fernando

NATAÇÃO - PISCINA PEQUENA

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, SÁB	07:00 às 07:45	Adulto Iniciante	Lu Gonçalves / Dimy
3ª, 5ª, SÁB	07:45 às 08:30	Adulto Iniciante	Lu Gonçalves / Dimy
3ª, 5ª	12:15 às 13:00	Adulto Iniciante	Lu Gonçalves
3ª, 5ª	13:15 às 14:00	Adulto Iniciante	Franciane
3ª, 5ª	16:15 às 17:00	Adulto Iniciante	Franciane
3ª, 5ª	17:15 às 18:00	Adulto Iniciante	Franciane
2ª, 4ª, 6ª	17:30 às 18:15	Adulto Iniciante	Franciane
2ª, 4ª, 6ª	19:15 às 20:00	Adulto Iniciante	Thiara
3ª, 5ª	19:45 às 20:30	Adulto Iniciante	Thiara

NATAÇÃO

Valores Mensais

Nº de Vezes p/ Semana	SÓCIOS				NÃO SÓCIOS	
	Até VCTO		Até Dia 05		Até Dia 05	
	Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
1x - Sábado	35,15	37,00	147,25	155,00		
1x - Segunda a Sexta	38,95	41,00	175,75	185,00		
2x - Sexta e Sábado	47,50	50,00	193,80	204,00		
2x	57,95	61,00	269,80	284,00		
3x	78,85	83,00	352,45	371,00		
4x	111,15	117,00	395,20	416,00		
5x	134,90	142,00	421,80	444,00		
6x	152,95	161,00	546,25	575,00		
1x - Nobre	41,80	44,00	208,05	219,00		
2x - Nobre	63,65	67,00	316,35	333,00		
3x - Nobre	84,55	89,00	442,70	466,00		
4x - Nobre	126,35	133,00	632,70	666,00		
5x - Nobre	147,25	155,00	759,05	799,00		
Sábado + Nobre	Acrescentar R\$ 22,00 ao valor (Até Dia 05) do número de vezes escolhido do Nobre		Acrescentar R\$ 85,00 ao valor (Até Dia 05) do número de vezes escolhido do Nobre			

(*) Obrigatório uma aula semanal na Sexta e/ou no Sábado.

Promoção LIRA+	Plano Mensal	Plano Semestral
Combo: 2 Atividades Natação + Hidroginástica	10% de desconto*	20% de desconto*
1 Atividade Natação ou Hidroginástica	Valor de Tabela	15% de desconto*

* Desconto válido sobre o valor integral. Não cumulativo! Para pagamento somente na Secretaria do Clube!

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 11,00 / Não Sócios R\$ 27,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 16,00 / Não Sócios R\$ 32,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 11,00)

* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia do mês.

**LIRA TÊNIS CLUBE**

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500

www.liratenisclube.com.br



9.8804-2424

Atualizado em 05/05/2022

HIDROGINÁSTICA			
DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 4ª, 6ª	07:00 às 07:45	Hidro	Ilâna
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	08:00 às 08:45	Hidro	Dimy
2ª, 4ª, 6ª	09:00 às 09:45	Hidro	Lu Gonçalves
3ª, 5ª	09:00 às 09:45	Hidro	Dimy
SÁBADO	09:00 às 09:45	Hidro	Talitha
3ª, 5ª	10:10 às 10:55	Hidro	Lu Gonçalves
2ª, 4ª	12:15 às 13:00	Hidro	Cláudia
6ª	12:15 às 13:00	Hidro	Lu Gonçalves
2ª, 4ª	15:00 às 15:45	Hidro	Dimy
3ª, 5ª	15:15 às 16:00	Hidro	Thiara
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	17:15 às 18:00	Hidro	Thiara
2ª, 4ª, 6ª	18:15 às 19:00	Hidro	Thiara
3ª, 5ª	18:15 às 19:00	Hidro	Franciane
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:15 às 20:00	Hidro	Franciane

HIDRO	Valores Mensais				
	Nº de Vezes p/ Semana	SÓCIOS		NAO SÓCIOS	
		Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
1x	38,95	41,00	169,10	178,00	
2x	57,95	61,00	258,40	272,00	
3x	78,85	83,00	337,25	355,00	
4x	115,90	122,00	427,50	450,00	
5x	134,90	142,00	463,60	488,00	
6x	152,95	161,00	521,55	549,00	

Promoção LIRA+	Plano Mensal	Plano Semestral
Combo: 2 Atividades Natação + Hidroginástica	10% de desconto*	20% de desconto*
1 Atividade Natação ou Hidroginástica	Valor de Tabela	15% de desconto*

* Desconto válido sobre o valor integral. Não cumulativo!
Para pagamento somente na Secretaria do Clube!

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;
 * Documento de Identificação (com foto);
 * Matrícula (Sócios R\$ 11,00 / Não Sócios R\$ 27,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 16,00 / Não Sócios R\$ 32,00)
 * Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 11,00)
 * **CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.** VCTO = Primeiro dia do mês.

TÊNIS	Valores Mensais				
	Nº de Vezes p/ Semana	SÓCIOS		NAO SÓCIOS	
		Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
ADULTO	1 X	270,75	285,00	488,30	514,00
	2 X	516,80	544,00	738,15	777,00
	3 X	759,05	799,00	988,95	1.041,00
	4 X	1.014,60	1.068,00	1.321,45	1.391,00
	5 X	1.265,40	1.332,00	1.650,15	1.737,00
JUVENIL / ESCOLINHA	1 X	121,60	128,00	243,20	256,00
	2 X	189,05	199,00	378,10	398,00
	3 X	284,05	299,00	568,10	598,00
JUVENIL	4 X	379,05	399,00	759,05	799,00
	5 X	474,05	499,00	949,05	999,00

Matrícula/Rematrícula = R\$ 189,00

**LIRA TÊNIS CLUBE**

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500



9.8804-2424

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 05/05/2022

TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Instrutor	VALORES			
ARTES APLICADAS – 9.9110-6360 Janilde				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensais		Mensais	
3ª	09:00 às 12:00	Ênfase em Datas Especiais	Janilde	147,00		219,00	
3ª	14:00 às 17:00			147,00		219,00	
5ª	09:00 às 12:00			147,00		219,00	
5ª	14:00 às 17:00			147,00		219,00	
2x por semana				219,00		292,00	
DANÇA – 9.9177-0596 Fabiano Narciso				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
4ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
6ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
4ª e 6ª	10:00 às 11:00	Gold	Academia Dance Danx	113,05	119,00	175,75	185,00
3ª	17:00 às 18:00	Ritmos de Salão p/ Mulheres	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
2ª	18:15 às 19:15	Hits	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
4ª	18:15 às 19:15	Hits	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
2ª e 4ª	18:15 às 19:15	Hits	Academia Dance Danx	113,05	119,00	175,75	185,00
3ª	19:00 às 20:00	Dança de Salão p/ Casais	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
5ª	19:00 às 20:00	Dança Salão Misto / Iniciantes	Academia Dance Danx	107,35	113,00	158,65	167,00
2ª	19:40 às 20:40	Fitdance	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
4ª	19:40 às 20:40	Fitdance	Academia Dance Danx	84,55	89,00	126,35	133,00
2ª e 4ª	19:40 às 20:40	Fitdance	Academia Dance Danx	113,05	119,00	175,75	185,00
5ª	20:00 às 21:00	Dança Salão Misto / Iniciados	Academia Dance Danx	107,35	113,00	158,65	167,00
Aula Particular			Academia Dance Danx	A combinar		A combinar	

AMAZE Treinamento Funcional - 9.9696-0267 Talís

DIA ou DIAS na SEMANA	Horário / AULA	NÍVEL	PROFESSOR
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	06:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, Sáb.	07:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª, Sáb.	08:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	09:00	Treinamento Funcional	Talís
3ª, 5ª	10:00	Treinamento Funcional 3ª Idade	Talís
2ª, 4ª, 6ª	10:15	Alongamento e Mobilidade	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	12:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 4ª, 6ª	15:00	Equipe Lira	Talís
3ª, 5ª	16:00	Alongamento e Mobilidade	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	17:00	Treinamento Funcional 3ª Idade	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	18:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	19:00	Treinamento Funcional	Talís
2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª	20:00	Treinamento Funcional	Talís

AMAZE Treinamento Funcional

Valores Mensais

		Valores Mensais			
		SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
		Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
Nº de Vezes p/ Semana	1 X	136,80	144,00	194,75	205,00
	2 X	163,40	172,00	237,50	250,00
	3 X	194,75	205,00	279,30	294,00
	4 X	227,05	239,00	322,05	339,00
	5 X	252,70	266,00	363,85	383,00
	6 X	285,00	300,00	405,65	427,00

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 11,00 / Não Sócios R\$ 27,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 16,00 / Não Sócios R\$ 32,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 11,00)

* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia do mês.

**LIRA TÊNIS CLUBE**

HORÁRIOS E PREÇOS



3225-3500



9.8804-2424

www.liratenisclube.com.br

Atualizado em 05/05/2022

TERCEIRIZADOS

DIAS	HORÁRIO	NÍVEL	Prof./Instrutor	VALORES			
ARTES MARCIAIS – 9.9629-9184				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensais		Mensais	
Sábado	10:30 às 11:30	Karate Kids - 03 a 06 anos	Khalil	105,00		152,00	
Sábado	11:30 às 12:30	Karate Kids - 07 a 15 anos		105,00		152,00	
Sábado	12:30 às 13:30	Karate / Defesa Pessoal		105,00		152,00	
Sábado	13:30 às 14:30	Defesa Pessoal		105,00		152,00	
3ª e 5ª	11:00 às 12:00			189,00		233,00	
CANTO – 9.9957-0933				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensais		Mensais	
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	278,00		377,00	
GINÁSTICA RÍTMICA – 9.9923-1522				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensais		Mensais	
3ª e 5ª	14:00 às 15:00	Bruna Paz	128,00		167,00		
Sábado	09:30 às 10:30		105,00		144,00		
MUSCULAÇÃO – 3031-0387 / 9.8463-5814 / 9.9952-5600				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Até VCTO	Até Dia 05	Até VCTO	Até Dia 05
2ª a 6ª	07:00 às 22:00	Total	Renato / Carioni	90,25	95,00	123,50	130,00
Sábado	17:00 às 19:00						
VIOLÃO – 9.9957-0933				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Mensais		Mensais	
1 Hora por semana		Agendamento	Remir Brum	278,00		377,00	
Fisioterapia – 9.9650-7227^{Val} / 9.9911-9829^{Fe} / Naturólogo – 9.9922-8175^{Be}				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Sessão		Sessão	
Fisioterapia Convencional / Hidroterapia		Valmara / Fernanda		Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h		Valmara: 2ª, 4ª e 6ª das 13 às 14h e das 16 às 17h	
Massagem Terapêutica e Relaxante / Drenagem Linfática / Fisioterapia Estética Corporal e Facial		Valmara / Fernanda / Beto		Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h		Fernanda: 3ª e 5ª das 12:10 às 15h e fora da piscina até às 17h	
SGA (Stretching Global Ativo)		Valmara		Beto: Sob consulta		Beto: Sob consulta	
Acupuntura		Valmara / Beto					
Naturologia (Reiki/Shiatzu/Cromo/Cristal./Geoterapia/Florais/Aroma)		Beto					
Pilates Solo e Bola / Pilates 2x/Semana		Beto					
Plataforma Vibratória		Fernanda					
Massoterapeuta – 9.8402-9024 Miriam / Massagistas – Paiva e Valdemar				SÓCIOS		NÃO SÓCIOS	
				Sessão		Sessão	
Atendimento: Sauna Feminina		Mirian Prazeres 9.8402-9024		Sob consulta		Sob consulta	
Drenagem / Gomagem Corp. c/ Hidratação / Banho de Lua Mass. Modeladora e Relaxante / Reflexo podal com Hidratação		Paiva 9.8422-8391					
Atendimento: Sauna Masculina		Valdemar 9.9951-7718					
Desportista / Relaxante							

* Termo de Responsabilidade e Questionário para Atividade Física;

* Documento de Identificação (com foto);

* Matrícula (Sócios R\$ 11,00 / Não Sócios R\$ 27,00) / * Rematrícula (Sócios R\$ 16,00 / Não Sócios R\$ 32,00)

* Carteira Digitalizada (Só para Não Sócios R\$ 11,00)

* CONSULTA de disponibilidade de VAGAS na SECRETARIA do Clube.

VCTO = Primeiro dia do mês.